

## Le bilan en 5 questions

- 1 Pour qui ?** Les **assurés** sociaux affiliés à la CPAM du régime général et des sections locales, ainsi que **leurs ayants droit** (dès l'âge de 8 ans). Pour les autres régimes, il convient de contacter sa caisse d'affiliation pour demander une éventuelle prise en charge.
- 2 Pourquoi ?** Le **bilan de santé préventif** est une démarche personnelle d'un assuré et ne remplace en aucun cas la visite médicale du travail. Aucun soin ni prescription ne sera délivré à cette occasion.
- 3 Combien ça coûte ?** Le bilan est entièrement **gratuit**. Aucune indemnité de transport ou de perte de salaire ne sera versée.
- 4 Combien de temps ça dure ?** Le bilan dure environ **3 heures** et a lieu **le matin** uniquement à Toulouse ou à Saint-Gaudens (pour les assurés de la circonscription de Saint-Gaudens).
- 5 Puis-je choisir l'infirmier ou le médecin qui va m'examiner ?** Non, les praticiens hommes et femmes sont des professionnels de santé qu'il **n'est pas possible de choisir personnellement**.


### Les plus...

- L'occasion d'aborder des sujets que vous n'avez peut-être jamais eu encore l'occasion d'évoquer, de vous informer et d'obtenir les réponses aux questions que vous vous posez.
- Une information et de la documentation pour la déclaration de votre médecin traitant, l'accès à la CMUC, à l'Aide à la Complémentaire Santé...
- Des conseils personnalisés en prévention et éducation pour la santé.

## Pour demander un rendez-vous, c'est facile !

- en **ligne** sur  [ameli/cpam31/bilandesante](http://ameli/cpam31/bilandesante)
- par **courrier** en renvoyant le bulletin d'inscription à  **CPAM de la Haute-Garonne  
Centre d'Examens de Santé  
31093 Toulouse cedex 9**
- par **téléphone** du lundi au vendredi de 8h à 17h au  **05 61 14 75 75**

## Pour vous rendre au bilan, suivez le plan !

 Centre d'Examens de Santé, 12 place Saint-Etienne, Toulouse



# A la CPAM, votre **santé** nous tient à cœur



## Le Centre d'Examens de Santé de la CPAM vous propose un bilan de santé complet et gratuit.

Faisons le point aujourd'hui sur votre santé de demain.

 **L'Assurance Maladie**  
HAUTE-GARONNE  
Centre d'examens de santé

 **afaq**  
ISO 9001  
Qualité  
AVOIR CERTIFICATION

# Bulletin d'inscription pour un examen de santé

(le matin uniquement)

## Vos coordonnées

- **Nom** .....
- **Prénom** .....
- **Nom de jeune fille** .....
- **Date de naissance** \_/ \_/ \_
- **N° sécurité sociale** \_/ \_/ \_/ \_/ \_/ \_
- **Adresse** .....
- .....
- **Code postal** .....
- **Ville** .....
- **Téléphone** (portable de préférence) \_/ \_/ \_/ \_/ \_

## Vos préférences pour un rendez-vous :

### → à Toulouse

Cochez 2 cases pour indiquer les matinées où vous êtes disponible :

- Lundi  Mardi  Mercredi  
 Jeudi  Vendredi

### → à Saint-Gaudens

- Le mercredi matin uniquement

→ **Indisponible** du \_/ \_/ \_  
 au \_/ \_/ \_

En fonction des préférences indiquées, la date et l'heure définitives du rendez-vous vous seront précisées dans un courrier de convocation envoyé à votre domicile.

## Comment se déroule le bilan de santé ?

L'examen de santé vous permet de bénéficier d'un **bilan personnalisé, périodique et gratuit**.

Le contenu de votre examen sera défini par l'équipe médicale et paramédicale en fonction de votre âge et de votre sexe, mais également par rapport aux facteurs de risque liés à votre mode de vie, à vos antécédents médicaux/familiaux et à votre parcours professionnel.

Sur demande de votre part, une **copie des résultats pourra être transmise à votre médecin traitant**.



## A l'issue des examens paracliniques, le médecin vous reçoit pour un examen clinique individuel et confidentiel.

Il commente les premiers résultats et vous donne des **conseils personnalisés**.

Si nécessaire, il vous invite à bénéficier sur place d'exams complémentaires (frottis, dépistage du HIV, de l'hépatite C,...).

Le médecin peut également vous proposer une consultation de tabacologie, d'addictologie, de diététique, un rendez-vous avec le médecin sexologue ou un psychologue du centre, une participation à des ateliers d'éducation thérapeutique pour les personnes diabétiques ou encore une orientation vers une assistante sociale.

Profitez de ce temps d'échanges privilégié pour **poser toutes les questions liées à votre santé**.

Une fois votre bilan de santé terminé, **vos résultats vous sont envoyés à domicile** ou remis en mains propres.

Les données recueillies à l'occasion de votre inscription à l'examen de santé par la Caisse Primaire d'Assurance Maladie de la Haute-Garonne font l'objet d'un traitement de données à caractère personnel pour la gestion de votre dossier médical. Conformément à l'article 38 et suivants de la loi du 6 janvier 1978 modifiée, vous pouvez y accéder afin d'exiger du Centre qu'elles soient rectifiées, complétées ou mises à jour.